

Medisinsk biokjemi – noe for deg?



**Norsk forening for
medisinsk biokjemi**

DEN NORSKE LEGEFORENING



Ønsker du en spesialitet der du har stor innflytelse på egen arbeidsdag? Der fordypning og eventuelt forskning er en viktig del av arbeidshverdagen? Da bør du lese videre.

Erik Koldberg Amundsen er 32 år gammel og har studert medisin ved UiO. Etter turnus jobbet han fem måneder ved en psykiatrisk poliklinikk før han begynte på laboratoriet. De siste tre år har han jobbet som lege i spesialisering ved avdeling for medisinsk biokjemi ved Oslo Universitetssykehus, Ullevål. Her svarer han på spørsmål om spesialistutdanningen.

Lite kjent spesialitet

Spesialiteten var lite synlig under studiet. Det skyldes kanskje at medisinsk biokjemi stort sett undervises integrert med de kliniske fagene. Studentene får høre om hvordan resultatene fra blodprøver anvendes i klinikken, men ikke hvordan resultatene produseres og heller ikke om legearbeid på laboratoriet.

Bakgrunn for valget av spesialitet

Det var litt tilfeldigheter og litt på bakgrunn av egne interesser. Jeg hadde lyst til å jobbe i en paraklinisk spesialitet og likte laboratoriearbeid - som jeg hadde litt erfaring med fra forskning ved siden av studiet. En studiekamerat som hadde fått jobb i faget, anbefalte det og tipset meg om en ledig stilling.



Beskrivelse av en typisk arbeidsdag

De fleste legene på min avdeling har noen rutineoppgaver knyttet til besvarelse av prøver som ikke direkte kan rapporteres som tall. Eksempler på dette kan være proteinelektroforese og noen genanalyser.

Videre tar vi hånd om de forespørsler som måtte dukke opp fra rekvirentene. Dette kan for eksempel være hjelp til tolkning av blodprøvesvar fra en pasient, problematikk rundt en analyse og videre utredning, eller blodprøver i forskningsprosjekter. Jeg har også noen oppgaver knyttet til laboratedatasystemet og visning av prøvesvar. Ved siden av rutineoppgavene bruker jeg en del tid på egen forskning og deltakelse i forskningsprosjekter i avdelingen.

Nye utfordringer
Fordypning/forskning
Mye egen innflytelse
Bra lønn

Avdelingens leger er også involvert i undervisningen av bioingeniører og i undervisning for medisinstudenter. Ved noen sykehuslaboratorier driver laboratorielegene i tillegg spesialpoliklinikker, for eksempel porfyri- og hemokromatosepoliklinikk.

Medisinskfaglige oppgaver

Å ha det medisinskfaglige ansvaret for en laboratorieenhet innebærer at man tar stilling til de medisinske problemstillingene knyttet til seksjonen. Eksempler



på dette kan være: Hvilke analyser skal avdelingen gjøre? Hvilke instrument skal man kjøpe? Hvilke kvalitetskrav må man sette til måleresultatet? På hvilken indikasjon bør analysen utføres?

Egen innflytelse

En fordel med dette faget er at jeg i stor grad opplever å ha innflytelse over egne arbeidsoppgaver og tidsbruk. Jeg tror ikke det er mange klinikere som føler det samme. Også i medisinsk biokjemi blir man tildelt oppgaver, men det er lite som har umiddelbar hast. Det er derfor oftest mulig å organisere dagene slik jeg ønsker selv. Det er også mulig på eget initiativ å påta meg oppgaver jeg synes er interessante.

Fordypning, veiledning og arbeidsforhold

Det er som regel gode muligheter for faglig fordypning. Ja, en viktig del av jobben er faktisk å lese artikler og fordype seg. Vi er få leger på avdelingen og vi blir godt kjent med hverandre. Det er aldri vanskelig å spørre overlegene om det jeg måtte lure på. Vi har flere timer med intern-undervisning hver uke, og tre ganger i måneden har vi nasjonal nettundervisning. Jeg har regelmessige møter med min veileder, og deltagelse på kurs for LIS har blitt prioritert selv ved trang økonomi ved avdelingen.



Forskning

Vi har en forskningsgruppe lokalisert til og tilknyttet avdelingen. Legene i spesialisering oppmuntres til å delta, og flere av legene jobber med en doktorgrad. Det er ofte tett sammenheng mellom forskningstema og rutinedriften, slik at vi kan dra direkte nytte av det vi lærer fra forskning i hverdagen.

Lønn

Vi har ingen vaktordning ved vår avdeling og aldri ufrivillig overtid. Arbeidstiden er som regel 8-16, men det er en viss mulighet til å ha fleksibel arbeidstid. Lønnsbetingelsene er likevel ganske gode, da de fleste får et slags rekrutteringstillegg, eller personlig tillegg.

Liten og eksklusiv spesialitet

Det oppleves som veldig hyggelig å være en del av spesialiteten medisinsk biokjemi. Etter et par år som assistentlege kjenner du de fleste som jobber innen fagmiljøet i Norge. Nye ansikter blir lagt merke til og tatt godt imot. Vi har ett nasjonalt møte i året der de fleste som kan, deltar. Det er dessuten nordiske og europeiske kongresser annethvert år.

Utfordringer

For de fleste som kommer fra klinikken, oppleves nok hverdagen som medisinsk biokjemiker veldig annerledes, og det kan være utfordrende i starten å finne sin rolle på laboratoriet. Ettersom man ikke har direkte pasientkontakt, kan det være vanskelig å måle effekten av arbeidet som gjøres. Da er det viktig å huske på at blodprøvesvar er svært viktig i de fleste pasientforløp. Forbedringer i laboratoriepraksis får dermed stor betydning for pasientbehandlingen.

Hvilket terningkast gir du medisinsk biokjemi?

Fem, jeg trives veldig godt og synes jeg har en interessant jobb.



Fakta om spesialiteten medisinsk biokjemi

Hva er medisinsk biokjemi?

Faget medisinsk biokjemi (tidligere kalt klinisk kjemi) omfatter læren om biokjemiske, fysiologiske og cellulære prosesser i den menneskelige organisme under normale og patologiske tilstander. Den medisinske spesialiteten anvender denne viten i diagnostikk og behandlingskontroll av sykdommer hos mennesker ved undersøkelser av humant biologisk materiale.

Spesialistutdanningen skal bestå av

- 4 års tjeneste i spesialiteten medisinsk biokjemi*
- 1 års sideutdanning i klinikken
- 200 timers kurs, hvorav p.t. tre obligatoriske

*Inntil ett år kan erstattes av for eksempel forsknings-tjeneste eller tjeneste i relevante spesialiteter.

Norsk forening for medisinsk biokjemi (NFMB) er en fagmedisinsk forening for spesialiteten medisinsk biokjemi under Den norske legeforening. NFMBs oppgaverer bl.a. å påvirke fagets utforming i den medisinske grunnutdanningen og spesialistutdanningen i medisinsk biokjemi. Det er flere ledige overlegestillinger i landet, og jobbutsiktene for nye spesialister er således gode. De medisinskfaglige og vitenskapelige oppgaver i foreningen ivaretas i samarbeid med Norsk selskap for medisinsk biokjemi, NSMB. I regi av selskapet arrangeres også nettundervisning.

Vil du vite mer?

Kontakt ditt lokale laboratorium eller

Norsk forening for
medisinsk biokjemi (NFMB)

www.legeforeningen.no/nfmb

